

週間献立表

大阪社会医療センター

普通食

(2016年09月05日(月) ~ 2016年09月11日(日))

	09月05日(月)	09月06日(火)	09月07日(水)	09月08日(木)	09月09日(金)	09月10日(土)	09月11日(日)
朝食	朝食 1 牛乳 三種類のキノコの和え物 果物	朝食 1 牛乳 トマトサラダ 果物	朝食 1 牛乳 煮物風温野菜サラダ 果物	朝食 1 牛乳 コールスローサラダ 果物	朝食 1 牛乳 大根サラダ 果物	朝食 1 牛乳 温野菜サラダ 果物	朝食 1 牛乳 ゴマドレッシングあえ 果物
							
昼食	米飯 魚のもろみ焼 ほうれん草のお浸し 五目煮豆 清汁	米飯 スタミナ丼 野菜ドレッシング 味噌汁	米飯 デミオムレツ かぼちゃサラダ コンソメ煮	冷やし中華 温野菜の梅風味 さつまいもヨーグルト	米飯 トマト煮込みハンバーグ ドレッシングサラダ 繊維切り野菜のスープ	米飯 いかの香味ソースかけ 中華風浸し 味噌汁	米飯 冷しゃぶ風 南瓜のホットサラダ スープ
							
夕食	米飯 卵のチーズ焼き ポテトカレーソテー ドレッシングサラダ	米飯 魚のアーモンド焼き ニース風 ブロッコリーサラダ	米飯 魚の中華蒸し 華風炒め 中華スープ	米飯 八宝菜 中華風冷奴 味噌汁	米飯 魚の黄身焼き ごま和え とろろ 野菜味噌炒め	米飯 チャプチェ 海藻サラダ ピーナッツバター和え	米飯 ねぎマグロ串焼き 宝袋煮 ソテー つけもの
							